Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
3 день

«06» ноября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	35	6,06	5,03	13,40	118,90	27,09
Борщ с птицей и сметаной	200	6,02	9,00	16,93	146,21	26,09
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	8,29
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	44,46
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	**635**	***15,41***	***15,91***	***68,16***	***481,00***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
4 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	250	8,80	6,57	26,37	189,72	44,40
Плов с мясом	200	11,60	17,14	29,68	289,48	69,58
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	20,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,68	0,33	17,37	82,87	2,65
Стоимость дня	**700**	***23,65***	***24,49***	***105,32***	***710,95***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

